



Preguntas frecuentes sobre capacitación en habilidades en Centro Old Mill

¿Qué hacen los entrenadores de habilidades?

Los entrenadores de habilidades brindan servicios de apoyo y capacitación para padres en el hogar utilizando modelos de práctica basados en evidencia. Desarrollan relaciones positivas, respetuosas y empoderadoras con padres, maestros y otros miembros del equipo de los clientes. Los entrenadores de habilidades modelan, entrenan y asesoran a los clientes sobre la resolución adecuada de conflictos, la relajación, la auto calma, las habilidades sociales y las habilidades interpersonales. Proporcionan actividades de socialización infantil y capacitación de habilidades en el hogar. Los entrenadores de habilidades proporcionan observaciones y actividades de desarrollo de habilidades para los niños en las aulas y en la escuela,

Los entrenadores de habilidades se comunican de manera frecuente, efectiva y positiva con los médicos asignados para planificar y evaluar la intensidad y duración de los servicios brindados. Se adhieren a las políticas y protocolos del centro Old Mill, incluida la denuncia obligatoria de abusos y la atención informada sobre traumas. Los entrenadores de habilidades participan en reuniones de equipos de tratamiento y realizan la gestión de casos relacionados con los servicios al cliente. Es posible que administren más casos que los terapeutas y pueden ayudar al terapeuta a comunicarse con personas relacionadas con el cliente para ayudarlo a generar apoyo y planificar los servicios.

Los entrenadores de habilidades deben tener conocimiento de las necesidades de desarrollo de los niños, trabajar con poblaciones diversas en una variedad de entornos y trabajar como miembros de un equipo coordinado bajo la dirección de un profesional calificado en salud mental (QMHP). Los entrenadores de habilidades son asociados calificados en salud mental (QMHA) que deben tener una licenciatura en servicios sociales o estudios relacionados o un mínimo de 4 años de experiencia trabajando con niños y familias en la escuela, la comunidad u otras áreas relacionadas.

¿Cuál es la diferencia entre un terapeuta y un entrenador de habilidades?

Los entrenadores de habilidades no son terapeutas y es importante que la terapia continúe para que se produzca el entrenamiento de habilidades. Los entrenadores de habilidades no diagnostican ninguna condición de salud mental. Mientras los terapeutas suelen crear un espacio seguro en una oficina, los entrenadores de habilidades son más portátiles y pueden ir a hogares y escuelas para brindar servicios. Los terapeutas desarrollan planes de servicio para el tratamiento y los entrenadores de habilidades ayudan a trabajar en los objetivos identificados por el terapeuta. Los entrenadores de habilidades no crean planes de servicios. El entrenamiento de habilidades se enfoca en integrar prácticas que el terapeuta puede enseñar en el ambiente natural, por lo que la cooperación y presencia de padres y maestros es de suma importancia. Nuestro papel como entrenadores de habilidades es “enseñar a los maestros” y ayudar a “crear la aldea” para que el niño y la familia puedan tener éxito con su propio conjunto de apoyos naturales.

¿Qué habilidades enseñan los entrenadores de habilidades?

Los entrenadores de habilidades pueden ayudar a enseñar regulación emocional, habilidades de afrontamiento, habilidades sociales, habilidades de comunicación, habilidades de DBT, establecimiento de límites de ACT, comunicación no violenta, atención plena, crianza cariñosa, resolución colaborativa de problemas, PRIDE and BE DIRECT, entre muchos otros y pueden ser formado en muchas modalidades diferentes. Cada entrenador de habilidades tiene una experiencia de entrenamiento diferente.